APOYO TÉCNICO A ORGANIZACIONES DE BASE COMUNITARIA
N°4145.020.14.84.067

Informe proceso de empoderamiento comunitario sobre factoresprotectores de la salud y principales enfermedades del curso de vida, la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados emocionales. y adultez y vejez al grupo de modalidad familiar COOMACOVALLE– Barrios-vergel comuna 13.

1. Datos generales
   Fecha: 24- marzo del 2023
   Lugar: PRESENCIAL la posada de mis sueños
   Dirección: Cra 33 # 44-59- comuna 13
   Horario: 08:00 am – 10:00 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra -Contratista-Viky Córdoba Mera-Trabajadora Social COOMACOVALLE(cooperativa de madres comunitarias), ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar apoyo técnico en educación para la salud en promoción, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no transmisibles cáncer de cérvix, a grupo modalidad familiar COOMACOVALLE, dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento asistencia técnica en cáncer de cérvix y Psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:

   Inicia el proceso educativo y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relacion a los demás, a

partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación que se les comparte a los adultos mayores para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita a la coordinadora del grupo el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada ya que por las condiciones de los adultos mayores no lo diligencian.

APOYO TÉCNICO A ORGANIZACIONES DE BASE COMUNITARIA
N°4145.020.14.84.067

4. Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
- Elaboración de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

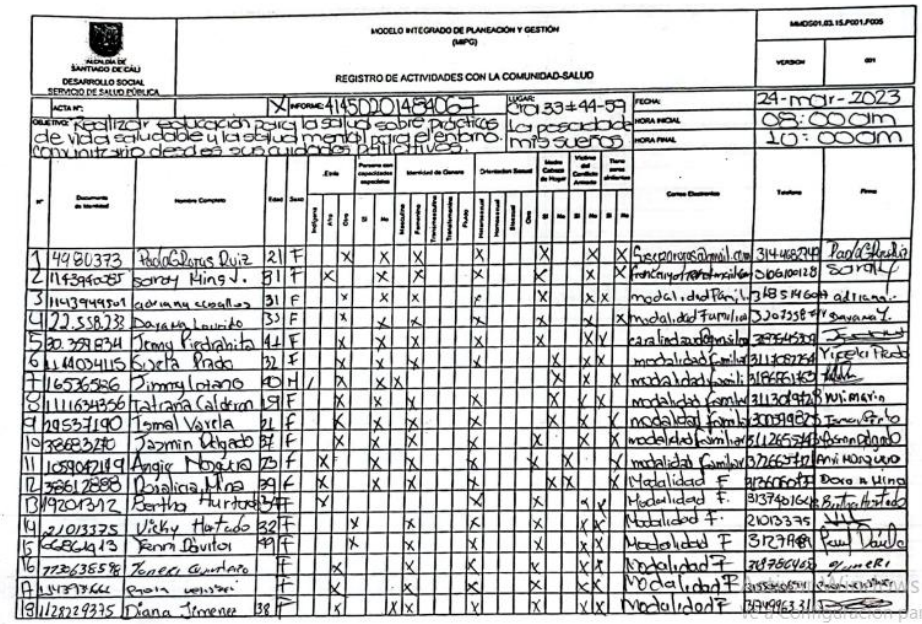
MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

APOYO TÉCNICO A ORGANIZACIONES DE BASE COMUNITARIA

N°4145.020.14.84.067

LISTADO DE ASISTENCIA 2 FOLIOS Y SOPORTE FOTOGRAFICO.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

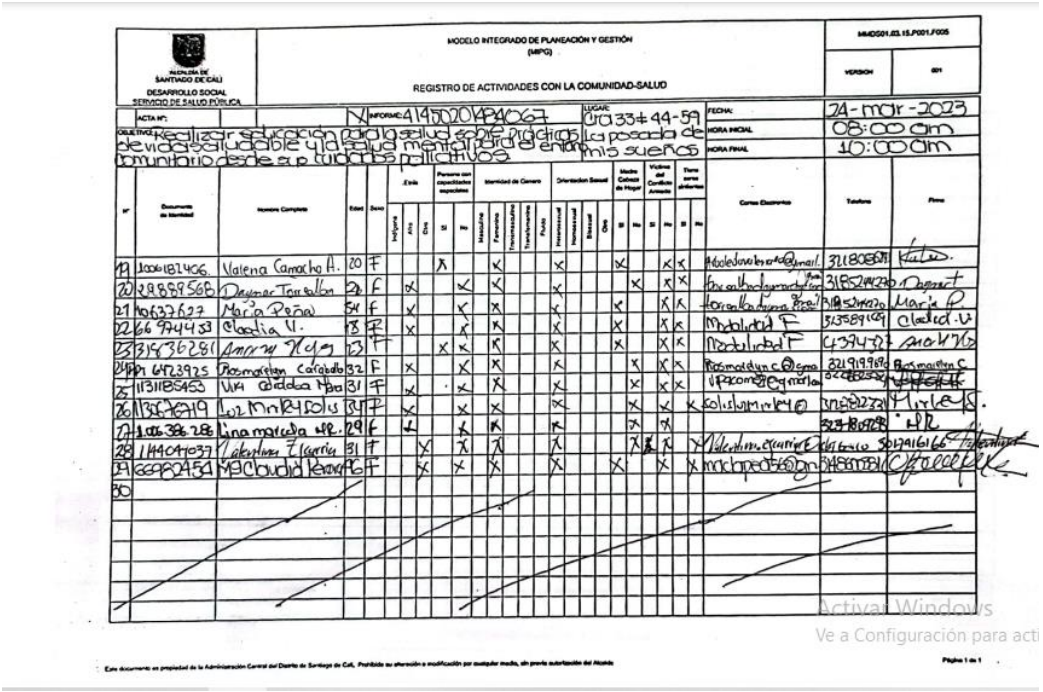
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 01

ACTA Nº: X — INFORME: 4145020148406 7 — LUGAR: Cra 33 # 44-59 La posada de mis sueños — FECHA: 24-mar-2023 — HORA INICIAL: 08:00 am — HORA FINAL: 10:00 am

OBJETIVO: Realizar educación para la salud sobre practicas de vida saludable y la salud mental para el embarazo comunitario desde sus cuidados paliativos.

Nº	Documento de Identidad	Nombres Completos	Edad	Sexo	Etnia: Mejoyano	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: NO	Membresía de Cámara: Masculino	Membresía de Cámara: Femenino	Membresía de Cámara: Transformistas	Membresía de Cámara: Trabajadores	Membresía de Cámara: Ninguno	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Medio Cabeza de Hogar: SI	Medio Cabeza de Hogar: NO	Víctima del Conflicto Armado: SI	Víctima del Conflicto Armado: NO	Tiene otras gestantes: SI	Tiene otras gestantes: NO	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
1	4980373	Paola Gilarus Ruiz	21	F			X		X		X			X				X			X		X		Secpinzonsa@gmail.com	3144687249	Paola Gilarus
2	1143944285	sandy King J.	31	F		X			X		X			X				X			X		X		[illegible]	3106100128	Sandy
3	1143944501	adriana escallon	31	F			X		X		X			X				X			X	X			modal. dad Familiar	3185146049	adriana.
4	22.558238	Dayana Lourido	33	F			X		X		X			X				X			X		X		modalidad Familiar	3207398	Dayana L.
5	30.391834	Jenny Pardahita	41	F			X		X		X			X				X			X	Y			calidad de familia	3205452	[illegible]
6	1144034115	Eyeta Prado	32	F			X		X		X			X					X		X	X			modalidad familiar	3111087258	Yiseleri Prado
7	16536586	Jimmy Loiano	40	H	/		A		X	X									X		X		X		modalidad familiar	3184551462	[illegible]
8	1116343356	Tatiana Calderon	29	F			X		X		X			X					X		X	Y			modalidad familiar	3113092928	Yuli Marin
9	29537190	Ismal Varela	21	F			X		X		X			X					X		X		X		modalidad familiar	3009198273	[illegible]
10	38883280	Jazmin Delgado	37	F			X		X		X			X				X			X		X		modalidad familiar	3126578	[illegible]
11	1058047119	Angie Noguera	25	f	X				X		X			X				X		X			X		modalidad familiar	3176574701	Ami Noguera
12	38612888	Rosalia Mina	39	F	X				X		X			X					X	X			X		Modalidad F	3126606	Rosa a Mina
13	1920312	Bertha Hurtado	37	F	X						X							X			X	Y			Modalidad F.	3137401649	Bertha Hurtado
14	21013375	Vicky Hurtado	32	F			X				X			X				X			X	X			Modalidad F.	21013375	[illegible]
15	66864913	Yenni Bonilla	19	F			X				X			X				X			X	X			Modalidad F	3127[illegible]	[illegible]
16	7736365[illegible]	Yeneri Guerrero		F		X					X			X				X			X	X			Modalidad F	3187564[illegible]	[illegible]
17	[illegible]	[illegible]		F		X					X			X				X			X	X			Modalidad F	[illegible]	[illegible]
18	1128229375	Diana Jimenez	38	F		X			X	X				X				X			X	X			Modalidad F	3214963311	[illegible]



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 01

ACTA Nº: X — INFORME: 4145020148406 7 — LUGAR: Cra 33 # 44-59 La posada de mis sueños — FECHA: 24-mar-2023 — HORA INICIAL: 08:00 am — HORA FINAL: 10:00 am

OBJETIVO: Realizar educación para la salud sobre practicas de vida saludable y la salud mental para el embarazo comunitario desde sus cuidados paliativos

Nº	Documento de Identidad	Nombres Completos	Edad	Sexo	Etnia: Mejoyano	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: NO	Membresía de Cámara: Masculino	Membresía de Cámara: Femenino	Membresía de Cámara: Transformistas	Membresía de Cámara: Trabajadores	Membresía de Cámara: Ninguno	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Medio Cabeza de Hogar: SI	Medio Cabeza de Hogar: NO	Víctima del Conflicto Armado: SI	Víctima del Conflicto Armado: NO	Tiene otras gestantes: SI	Tiene otras gestantes: NO	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
19	1006182406	Valeria Camacho A.	20	F			X		X		X			X				X			X	X			[illegible]	3118086[illegible]	[illegible]
20	29889568	Dayana Torrellon	29	F	X				X		X			X				X			X	X			[illegible]	3185249[illegible]	[illegible]
21	1063276277	Maria Peña	54	F	X				X		X			X				X			X	X			[illegible]	3185[illegible]	[illegible]
22	66 974453	Claudia V.	43	F	X				X		X			X				X			X	X			Modalidad F	3135891[illegible]	[illegible]
23	1143436281	Amanda Ayala	23	F			X		X		X			X				X			X	X			Modalidad F	3134727	[illegible]
24	64723925	Rosmaritza Carabalo	32	F	X				X		X			X					X		X	X			Rosmaritzacarabalo@gmail.com	3219199[illegible]	[illegible]
25	1131185453	Vivi Andrea Mina	31	F	X				X		X			X					X		X	X			[illegible]	[illegible]	[illegible]
26	[illegible]	Luz Minaldolus	37	F	X				X		X			X					X		X	X			[illegible]	[illegible]	[illegible]
27	1.006.386.286	Lina marcela ur.	29	F	X				X		X			X					X		X	X			[illegible]	3134[illegible]	[illegible]
28	1144044037	Valentina Tafurria	31	F		X			X		X			X					X		X	X			[illegible]	3017916166	[illegible]
29	66894751	Claudia Ramirez	F			X			X		X			X				X			X	X			[illegible]	[illegible]	[illegible]
30																											

Activar Windows
Ve a Configuración para acti

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibido su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Página 1 de 1

APOYO TÉCNICO A ORGANIZACIONES DE BASE COMUNITARIA
N°4145.020.14.84.067





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

APOYO TÉCNICO A ORGANIZACIONES DE BASE COMUNITARIA
N°4145.020.14.84.067



